

# Jaga Kebugaran Tubuh Anggota, Kodim 0716/Demak Gelar Olahraga Bersama

Agung widodo - [DEMAK.UPDATES.CO.ID](http://DEMAK.UPDATES.CO.ID)

Jan 21, 2025 - 08:15



*Anggota Kodim 0716/Demak melaksanakan kegiatan olahraga bersama yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran fisik dan mempererat tali silaturahmi antar anggota*

DEMAK - Anggota Kodim 0716/Demak melaksanakan kegiatan olahraga bersama yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran fisik dan mempererat tali silaturahmi antar anggota. Kegiatan ini dilaksanakan di lapangan Makodim 0716/Demak, Jl. Kyai Singkil No. 1 Demak, Selasa (21/01/2025).

Kegiatan olahraga ini dimulai dengan pemanasan bersama, dan dilanjutkan dengan lari pagi. Komandan Kodim 0716/Demak Letkol Kav Maryoto, S.E., M.Si., M.M. melalui Pasipers Kapten Inf Ahmad Zazuli disaat ambil apel menyatakan pentingnya menjaga kebugaran tubuh untuk mendukung pelaksanaan tugas sehari-hari dan memperkuat kekompakan di lingkungan Kodim 0716/Demak.

“Kegiatan olahraga bersama ini bukan hanya untuk menjaga kebugaran tubuh, tetapi juga sebagai sarana untuk membangun kekompakan dan semangat anggota Kodim. Kami berharap semua anggota dapat secara rutin mengikuti kegiatan serupa,” ungkap Kapten Inf Ahmad Zazuli.

Kegiatan ini mendapat antusiasme tinggi dari seluruh anggota. Selain memberikan manfaat kesehatan, olahraga bersama juga menjadi kesempatan bagi anggota untuk saling bertukar cerita dan mempererat hubungan interpersonal.

Dengan rutin mengadakan kegiatan seperti ini, Kodim 0716/Demak berkomitmen untuk memastikan anggotanya tetap dalam kondisi prima dan siap menghadapi berbagai tantangan kedepan. (Pendim0716).