

# Personel Koramil 12/Mranggen Senam Bersama Dengan Petugas Puskesmas

Agung widodo - [DEMAK.UPDATE.CO.ID](http://DEMAK.UPDATE.CO.ID)

Feb 2, 2024 - 08:33



*Jaga kebugaran dan kesehatan personel Koramil 12/Mranggen hadir senam bersama dalam rangka Skrining Riwayat Kesehatan yang diselenggarakan oleh Puskesmas I, II dan III Kecamatan Mranggen dan petugas Pemilu*

DEMAK - Jaga kebugaran dan kesehatan personel Koramil 12/Mranggen hadir senam bersama dalam rangka Skrining Riwayat Kesehatan yang diselenggarakan oleh Puskesmas I, II dan III Kecamatan Mranggen dan petugas Pemilu, Jumat (02/02/2024).

Kegiatan senam yang dilaksanakan di Puskesmas I, II dan III Kecamatan Mranggen di ikuti oleh anggota Koramil 12/Mranggen, anggota Polsek Mranggen, Kapuskes dan Anggota Puskesmas Petugas Pemilu Kecamatan Mranggen.

Kegiatan ini dilaksanakan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh dalam menjalankan tugas dan kehidupan sehari-hari.

Danramil 12/Mranggen Kapten Inf Tulodo mengatakan, olahraga senam ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengajak masyarakat sekitar supaya menjaga kebugaran tubuh agar peredaran darah lancar, dan tentunya untuk menambah kekebalan tubuh kita.

"Kami mengajak masyarakat untuk selalu menjaga kesehatan dengan melakukan olah raga supaya kesehatan selalu terjaga,' jelas Kapten Inf Tulodo.

"Dengan adanya kegiatan seperti ini Kami juga berharap ke depan bisa diadakan terus untuk meningkatkan stamina tubuh yang sehat, juga akan mewujudkan Sinergitas antar Instansi pemerintah di Kecamatan Mranggen ini," pungkasnya. (Pendim0716).